

Consigli per le famiglie

DOCUMENTARSI

- ◆ Prendi visione del **Protocollo di Sicurezza** attuato dalla tua scuola, per informarti su come la scuola comunicherà un eventuale caso di contagio, ecc
- ◆ Prendi visione e sottoscrivi il **patto di corresponsabilità** che ti è stato fornito dal nostro istituto e impegnati a rispettarlo;
- ◆ Prendi visione dell'aggiornamento del Regolamento d'Istituto e del Regolamento della DDI (Didattica Digitale Integrata) che troverai pubblicati sui canali istituzionali del nostro istituto e impegnati a rispettarli;
- ◆ **Partecipa alle iniziative informative promosse dalla scuola** (comunicazioni sul sito web, riunioni scolastiche, anche se a distanza, invio di materiali via mail o su registro elettronico, ecc,) essere informato e connesso può ridurre lo stato d'ansia e offrirti un modo per razionalizzare eventuali preoccupazioni;
- ◆ **Diffida di altri canali d'informazione** ogni scuola ha una realtà diversa;
- ◆ Informati costantemente sulle procedure messe in atto dalla scuola, per **preparare tuo figlio a seguirle ascoltando le istruzioni impartite dai docenti e dai collaboratori scolastici**;
- ◆ Informati su quali **ingressi e uscite verranno utilizzati per la classe di tuo figlio per evitare assembramenti**;



SUGGERIMENTI PRATICI



- ◆ Cerchiamo di abituare i nostri figli a accettare queste **nuove regole in modo gioioso** e giocoso;
- ◆ Se hai un bambino piccolo preparalo al fatto che **la scuola ha un aspetto diverso** (banchi distanti, insegnanti che mantengono le distanze) **il nemico è il virus non le regole per evitarlo**;
- ◆ Dopo il rientro a scuola **chiedi a tuo figlio come vanno le cose** e sulle interazioni con i compagni di classe e gli insegnanti. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati di compagni **parlane subito con gli insegnanti**;
- ◆ Fai attenzione a **cambiamenti del comportamento** (pianto, irritazione, eccessiva preoccupazione, disturbi alimentari o del sonno, ecc.) che potrebbero essere segni di stress;
- ◆ Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura

MASCHERINE

- ◆ Nel nostro protocollo di sicurezza si prevede l'uso di **mascherine chirurgiche**;
- ◆ Tieni a casa una **scorta di mascherine** per poterle cambiare ogni giorno;
- ◆ Fornisci a tuo figlio una **mascherina di ricambio nello zaino** chiusa in un contenitore o un sacchetto, fornisci anche un **sacchetto dentro cui riporre quella usata** per portarla a casa;
- ◆ Le mascherine usate vanno smaltite a casa nell'in-differenziato;
- ◆ **Rendi riconoscibili le mascherine** che fornisci a tuo figlio al fine di evitare di essere confuse con quelle dei compagni;
- ◆ Allena tuo figlio a **mettere e togliere la mascherina toccando solo i lacci**;
- ◆ Spiega a tuo figlio che a scuola **potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina**. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti;
- ◆ Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio **un contenitore** (o un sacchetto) con etichetta per il nome **da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia**;
- ◆ Assicurati che sappia che **non deve appoggiare la mascherina** su qualsiasi superficie, né sporcarla.



INDICAZIONI OPERATIVE

LA MATTINA



- ◆ Controlla tuo figlio per evidenziare segni di malessere
- ◆ Se ha una **temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola;**
- ◆ Assicurati che non abbia mal di gola o **altri segni di malattia** come tosse, mal di testa, vomito o dolori muscolari;
- ◆ **Se non è in buona salute non può andare a scuola;**
- ◆ Se ha avuto contatti con un caso sospetto o positivo al covid-19, non può andare a scuola;
- ◆ Segui con scrupolo le indicazioni del Dipartimento di Prevenzione sulla quarantena;
- ◆ Se non lo hai già fatto, **informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola:** nomi cognomi, telefoni fissi e/o cellulari, luoghi di lavoro, ogni informazione utile a rendere celere il contatto.

A CASA

- ◆ Pratica e fai praticare le **corrette tecniche di lavaggio delle mani**, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e **spiega a tuo figlio perché è importante**. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente. Lo stesso compito verrà svolto a scuola.
- ◆ **Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola**, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino: disinfettante personale per le mani, mascherina in più ecc. **e le cose da fare quando si torna a casa:** lavarsi immediatamente le mani, smaltire la mascherina usata;
- ◆ **Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:**
 - lavare e disinfettare le mani più spesso
 - mantenere la distanza fisica dai compagni
 - indossare la mascherina
 - evitare di condividere oggetti con altri studenti (bottiglie di acqua, materiali didattici, libri)
 - evitare di condividere posate, bicchieri, cibo, ecc,



... E ANCORA

- ◆ Procura a tuo figlio una **bottiglietta di acqua / borraccia identificabile con cognome e nome** (con pennarello indelebile o etichetta)
- ◆ **Pianifica e organizza il trasporto o il percorso** di tuo figlio per e dalla scuola:
 - se va a piedi valgono le stesse regole
 - se va in auto con altri compagni, accompagna to dai genitori di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina. Di stanziamento, pulizia delle mani.
- ◆ **Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio,**

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE

